

	Plán dočasného opustenia zariadenia pre prijímateľov sociálnej služby s pobytovou formou vypracovaný v nadväznosti s plánom uvoľňovania opatrení súvisiacich s ochorením COVID- 19 pre Centrum sociálnych služieb - DOMINO		Interný dokument č. 3/2020
	Počet strán: 8	Účinnosť: 15.06.2020	

**Plán pre dočasné opustenie zariadenia
prijímateľmi sociálnej služby s pobytovou formou
vypracovaný v nadväznosti na Plán uvoľňovania opatrení
súvisiacich s ochorením COVID- 19
pre Centrum sociálnych služieb – DOMINO**

Umiestnenie výťažkov dokumentu v CSS - DOMINO	Počet
Kancelária štatutárneho zástupcu	01
Kancelária vedúcej úseku sociálno-zdravotníckeho a výchovy	01
Kancelária sociálnej pracovníčky domova sociálnych služieb	01
Kancelária vedúcej ekonomicko prevádzkového úseku	01
I. oddelenie domova sociálnych služieb	01
II. oddelenie domova sociálnych služieb	01
III. a IV. oddelenie domova sociálnych služieb	01

	Vypracoval:		Schválil:
Meno	PaedDr. Lauková	Mgr. Barborková	PaedDr. Lauková
Funkcia	štatutárny zástupca	vedúca úseku sociálno-zdravotníckeho a výchovy	štatutárny zástupca
Dátum	11.06.2020	Bc. Učníková	11.06.2020
Podpis	PaedDr. Lauková	poverený zdravotný pracovník	
Účinnosť	15.06.2020		

Obsah

1. Cieľ a cieľová skupina	3
2. Základné informácie	3
3. Informácie pred dočasným opustením zariadenia	4
4. Preventívne opatrenia počas realizácie vychádzok	5
5. Organizačné pokyny pre 1. fázu umožnenia dočasného opustenia zariadenia	5
6. Organizačné pokyny pre 2. fázu umožnenia dočasného opustenia zariadenia	6
7. Záverečné ustanovenia a prílohy	7

1. Cieľ a cieľová skupina

Cieľom tohto dokumentu je upraviť základné podmienky pre umožnenie dočasného opustenia zariadenia prijímateľmi sociálnej služby s pobytovou formou pri dôslednom dodržiavaní hygienicko-epidemiologického režimu a opatrení za účelom zamedzenia šírenia koronavírusu SARS-CoV-2 spôsobujúceho ochorenie COVID- 19. Toto usmernenie upravuje tie opatrenia, ktoré sú nad rámec bežného chodu Centra sociálnych služieb – DOMINO (ďalej len CSS – DOMINO).

Cieľová skupina: odborní zamestnanci na úseku sociálno-zdravotníckom a výchovy, zamestnanci na ekonomicko-prevádzkovom úseku a prijímatelia sociálnej služby (PSS).

Umožnením dočasného opustenia zariadenia, za predpokladu dodržania protiepidemických podmienok uvedených v tomto dokumente, bude v prvom rade zabezpečená kolektívna ochrana zariadenia (PSS, zamestnanci) a dôjde aj k postupnému napĺňaniu psychosociálnych potrieb PSS.

2. Základné informácie

V nadväznosti na znižujúci sa nárast počtu osôb nakazených ochorením COVID- 19 a súčasne priaznivé výsledky pri testovaní prijímateľov pobytových zariadení sociálnych služieb tzv. rýchlotestami, ako aj s tým súvisiace postupné uvoľňovanie prijatých opatrení, je možné pristúpiť k umožneniu dočasného opustenia zariadenia za účelom pohybu PSS mimo zariadenia, absolvovania lekárskeho vyšetrenia a vybavenia úradných záležitostí PSS, ktorým sa v CSS – DOMINO poskytuje sociálna služba pobytovou formou.

Umožnenie dočasného opustenia zariadenia prijímateľmi bude prebiehať **v dvoch fázach**, a to:

- 1) *od 15. júna 2020* umožnením vychádzok so sprievodom zamestnanca,
- 2) *od 29. júna 2020* umožnením dočasného opustenia zariadenia (napr. pobyt v domácom prostredí, vyšetrenie alebo vybavenie úradných záležitostí), bez ohľadu na jeho účel, v sprievode zamestnanca alebo blízkej osoby.

Každé dočasné opustenie zariadenia prijímateľom musí byť dopredu telefonicky odkonzultované s riaditeľkou ako štatutárnym zástupcom zariadenia, najoptimálnejšie 24 h alebo 48 h pred plánovaným prevzatím prijímateľa zo zariadenia, pričom je potrebné dohodnúť konkrétny deň a čas prevzatia a návratu prijímateľa do zariadenia (z dôvodu naplánovania a realizácie dezinfekcie priestoru po opustení a návrate osôb); telefonický kontakt na štatutárneho zástupcu je uvedený na webovej stránke zariadenia a rovnako na písomnom ozname umiestnenom na vstupných dverách do budovy domova sociálnych služieb,

Opatrovník, resp. zákonný zástupca, rodinný príslušník, alebo iná blízka osoba, s ktorým PSS opustí zariadenie, či už na vychádzku alebo na pobyt v domácom prostredí, musí predložiť podpísané čestné vyhlásenie, ktoré tvorí prílohu č. 1 tohto dokumentu. Z dôvodu

ochrany zdravia všetkých PSS v zariadení, ako aj ochrany zdravia rodinných príslušníkov (opatrovníka, resp. zákonného zástupcu, alebo ďalších blízkych osôb), rodinní príslušníci rešpektujú nasledovné pokyny:

- s príznakmi ochorenia COVID- 19 nevstupujú do budovy zariadenia,
- rešpektujú zmenu organizácie práce v zariadení,
- ak sa u osoby, s ktorou boli v osobnom kontakte potvrdilo ochorenie COVID- 19, tak bezodkladne telefonicky informujú naše zariadenie,
- pri vychádzke dodržiavajú nevyhnutné hygienicko-epidemiologických opatrenia,
- majú povinnosť podpísať *Evidenciu dočasného opustenia zariadenia v čase uvoľňovania opatrení v sociálnych službách v súvislosti s ochorením COVID- 19* (ďalej len *Evidencia dočasného opustenia zariadenia*); údaje uvedené v evidencii svojim podpisom potvrdí určený zodpovedný zamestnanec (v prípade, ak sa prijímateľ z pobytu v domácom prostredí vráti do zariadenia v sprievode inej osoby, ako osoby, ktorá ho zo zariadenia prevzala, je potrebné túto skutočnosť uviesť do vyššie uvedenej evidencie – do časti „Poznámka“); táto evidencia sa nachádza v kancelárii riaditeľky zariadenia.

Hygienické opatrenia a pokyny platné pre osoby vstupujúce do zariadenia (sprevádzajúce osoby, navštevujúce osoby) sú dostupné vo vstupnej hale zariadenia a vypracované v ľahko čitateľnej forme.

Osobné údaje PSS, rodinných príslušníkov (opatrovníka, resp. zákonného zástupcu, alebo ďalších blízkych osôb) uvádzané v čestných vyhláseniach a v *Evidencii dočasného opustenia zariadenia* sú spracovávané v súlade s nariadením EP a Rady EÚ č. 2016/679 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES (všeobecné nariadenie o ochrane údajov) a zákonom Slovenskej republiky č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len: „zákon o ochrane osobných údajov“).

Účinnosť povinnosti rodinných príslušníkov (opatrovníka, resp. zákonného zástupcu alebo ďalších blízkych osôb) odovzdávať v CSS – DOMINO vyplnené čestné vyhlásenia trvá počas obdobia protiepidemických opatrení, resp. kým nebude priaznivá epidemiologická situácia v súvislosti s ochorením COVID- 19 na území Slovenskej republiky.

3. Informácie pred dočasným opustením zariadenia

Pred vychádzkou sú zamestnanci nášho zariadenia povinní oboznámiť prijímateľov spôsobom pre nich zrozumiteľným, ako aj osoby sprevádzajúce PSS mimo zariadenia o:

- aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach, ktoré je potrebné dodržať pri vychádzke, vyšetrení alebo úradnej záležitosti, ktoré sú uvedené v bode 4 tohto interného dokumentu,
- povinnosti podpísať *Evidenciu dočasného opustenia zariadenia*, údaje uvedené v evidencii svojim podpisom potvrdí určený zodpovedný zamestnanec nášho zariadenia; ak to zdravotný

stav PSS neumožňuje, zápis do dennej evidencie vykoná určený zamestnanec nášho zariadenia a PSS evidenciu nepodpíše.

4. Preventívne opatrenia počas dočasného opustenia zariadenia

Aj mimo zariadenia je potrebné primerane rešpektovať všeobecné zásady prevencie pred nákazou koronavírusom SARS-CoV-2 vypracované v súlade s odporúčaniami Ministerstva zdravotníctva SR pre verejnosť, a to najmä:

- v interiéri (obchody, nákupné centrá, lekárne, čakárne a ambulancie lekárov, kultúrne zariadenia) nosiť rúško na prekrytie horných dýchacích ciest (rúško, šál, šatka),
- nedotýkať sa tváre neumytými rukami (očí, nosa a úst),
- často si umývať ruky mydlom a teplou vodou po dobu 20 sekúnd, ruky si utierať jednorazovou papierovou utierkou; ak nie je k dispozícii mydlo a voda, je potrebné použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu,
- zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodiť do koša,
- podľa možnosti dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre medzi sebou, nechodiť do oblastí s vysokou koncentráciou ľudí,
- vyhýbať sa vzájomným dotykom – podávaniu rúk a objímaniu,
- vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia (nádchy alebo chrípky),
- vyhýbať sa kontaktu s divými alebo hospodárskymi zvieratami,
- v domácnosti dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov,
- dodržiavajte dostatočný a pravidelný spánkový režim,
- konzumujte len tepelne upravené mäso a vajíčka,
- dbajte na dostatočný pitný režim a konzumáciu zdravej a vyváženej stravy,
- ak sa po zdravotnej stránke necítite dobre, prípadne, ak máte zvýšenú teplotu, príznaky nádchy alebo chrípky, oznámte to personálu nášho zariadenia alebo kontaktujte lekára.

Odporúčame zvážiť návštevu reštauračných zariadení, cukrární, kaviarní a pod., v ktorých je predpoklad konzumácie jedál a nápojov, a teda zloženie prekrytia horných dýchacích ciest (rúško, šál, šatka), čo môže viesť k zvýšenému riziku nákazy PSS koronavírusom.

5. Organizačné pokyny pre 1. fázu umožnenia dočasného opustenia zariadenia

V I. fáze od 15. júna 2020 je možné dočasne opustiť zariadenie v sprievode zamestnanca zariadenia, rodinného príslušníka, blízkej osoby alebo inej sprevádzajúcej osoby, a to **formou vychádzky**; dĺžka vychádzky je individuálna, odporúča sa ju minimalizovať.

V prípade ak sa vychádzka organizuje v skupine, odporúča sa vytvoriť skupinu do počtu 5 osôb. Pri spoločných, ako aj samostatných vychádzkach, sa odporúča vyhnúť uzatvoreným

priestorom s vyššou koncentráciou osôb (najmä väčšie obchody, prípadne kultúrne zariadenia).

Sprevádzajúce osoby ako aj PSS zariadenia majú počas celej doby dočasného opustenia zariadenia (ak to napr. nevyklučuje charakter vyšetrenia) vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka) a odporúča sa používať aj rukavice.

Toto opatrenie sa nevzťahuje na PSS, u ktorých to vzhľadom na ich zdravotné znevýhodnenie nie je možné alebo žiaduce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť, v tomto prípade sa odporúča dobu pobytu mimo priestorov zariadenia minimalizovať.

Pri návrate do zariadenia je nutné každému návštevníkovi a sprevádzajúcej osobe zmerať bezkontaktným teplomerom telesnú teplotu. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota nad 37,2 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), nebude sprevádzajúcej osobe umožnený vstup do zariadenia (postup hygienických opatrení po návrate zamestnanca je uvedený v nasledujúcom odseku) a PSS je potrebné izolovať od ostatných prijímateľov minimálne po dobu 48 hodín.

Po návrate PSS a zamestnanca do vnútorných priestorov zariadenia je potrebné zabezpečiť hygienu ich rúk najlepšie s použitím dezinfekčných mydiel. Odporúča sa používať jednorazové papierové utierky. Ak sa u PSS kedykoľvek po dobu 14 dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID- 19, bezodkladne je izolovaný od ostatných prijímateľov sociálnej služby a ďalší postup je potrebné konzultovať s príslušným regionálnym úradom verejného zdravotníctva.

Ak sa u sprevádzajúcej osoby kedykoľvek po dobu 14 dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID- 19, bezodkladne o tom informuje zariadenie a postupuje podľa usmernenia miestne príslušného regionálneho úradu verejného zdravotníctva.

Zariadenie zabezpečí dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia COVID- 19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok (rúško, prípadne rukavice).

6. Organizačné pokyny pre 2. fázu umožnenia dočasného opustenia zariadenia

V II. fáze od 29. júna 2020 je možné dočasne opustiť zariadenie v sprievode zamestnanca zariadenia, rodinného príslušníka, blízkej osoby alebo inej sprevádzajúcej osoby, a to **formou pobytu v domácom prostredí** osoby, ktorá ho zo zariadenia prevzala. Dĺžka pobytu je individuálna po dohode s riaditeľkou ako štatutárnym zástupcom zariadenia.

Osoby, ktoré prevezmú PSS zo zariadenia na dočasný pobyt do domáceho prostredia sú povinné pri vzájomnom kontakte v zariadení mať vhodne prekryté horné dýchacie cesty

(rúško, šál, šatka) a dodržať všetky hygienické a administratívne opatrenia podľa pokynov personálu zariadenia.

Ak sa počas pobytu v domácom prostredí prijímateľ nášho zariadenia navštívi napr. kultúrne zariadenia, obchodné domy, bohoslužby je potrebné, aby mal PSS vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka). V prípade návštevy reštauračných zariadení a kaviarní je vhodné postupovať podľa usmernenia v bode 4 (tohto interného dokumentu).

Toto opatrenie sa nevzťahuje na PSS, u ktorých to vzhľadom na ich zdravotné znevýhodnenie nie je možné alebo žiaduce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť, v tomto prípade sa odporúča dobu pobytu v tomto interieri minimalizovať.

Pri návrate do zariadenia je nutné každej sprevádzajúcej osobe a vracajúcemu sa PSS zmerať bezkontaktným teplomerom telesnú teplotu. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota nad 37,2 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), nebude sprevádzajúcej osobe umožnený vstup do zariadenia a PSS je potrebné izolovať od ostatných prijímateľov minimálne po dobu 48 hodín.

Po návrate PSS do vnútorných priestorov zariadenia je mu potrebné zabezpečiť hygienu rúk najlepšie s použitím dezinfekčných mydiel; na utretie rúk sa odporúča používať jednorazové papierové utierky. Ak sa u PSS kedykoľvek po dobu 14 dní po pobyte v domácom prostredí objavia príznaky nákazy ochorením COVID- 19, bezodkladne je izolovaný od ostatných prijímateľov sociálnej služby a ďalší postup je potrebné konzultovať s príslušným regionálnym Úradom verejného zdravotníctva.

Ak sa u osoby, ktorá prevzala PSS zo zariadenia do domáceho prostredia, kedykoľvek po dobu 14 dní po návrate PSS späť do zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID-19, bezodkladne o tom informuje zariadenie a postupuje podľa usmernenia miestne príslušného regionálneho Úradu verejného zdravotníctva.

Zariadenie zabezpečí dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia COVID- 19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok (rúško, prípadne rukavice).

7. Záverečné ustanovenia a prílohy

Uvedené podmienky zohľadňujú cieľovú skupinu PSS, ako aj priestorové, materiálno-technické a personálne možnosti CSS – DOMINO.

O obsahu týchto podmienok sú informovaní zamestnanci, prijímatelia (spôsobom pre nich zrozumiteľným), aj ich rodinní príslušníci alebo ich blízke osoby.

Plán dočasného opustenia zariadenia je zverejnený na www.cssdomino.sk.

Odporúčame, aby osoby, ktoré spadajú do rizikovej skupiny (starší ľudia vo veku 60 rokov a viac, ľudia s vážnymi chronickými ochoreniami) alebo osoby žijúce v spoločnej domácnosti s osobou v rizikovej skupine, zvážili absolvovanie vychádzky.

Tento dokument obsahuje prílohy:

Príloha č. 1: Čestné vyhlásenie o dočasnom opustení zariadenia

Príloha č. 2: Hygienické opatrenia a pokyny (v ľahko čitateľnej forme)

Tento dokument je k dispozícii všetkým prijímateľom, zákonným zástupcom, opatrovníkom, iným osobám a zamestnancom:

- v kancelárii štatutárneho zástupcu,
- v kancelárii vedúcej úseku sociálno-zdravotníckeho a výchovy,
- v kancelárii sociálnej pracovníčky domova sociálnych služieb,
- v kancelárii vedúcej ekonomicko prevádzkového úseku ,
- na I. oddelení zariadenia,
- na II. oddelení zariadenia,
- na III. a IV. oddelení.

Tento dokument nadobúda účinnosť dňom 15.06.2020 a účinnosť stráca dňom ukončenia protiepidemických opatrení, ich jednotlivých fáz, a to na základe rozhodnutia krízového štábu, hlavného hygienika Slovenskej republiky, príp. usmernením Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny.

V Prievidzi dňa 13.06.2020

PaedDr. Iveta Lauková
riaditeľka CSS – DOMINO